

HAARAUSFALL-LEXIKON

(erstellt von Kerstin Zienert)

Immer wieder werden alle Begriffe im Internet oder von Ärzten durcheinander geworfen, hier nachfolgend ein paar grundlegende Begriffserklärungen:

Alopezie oder Alopecie ist der Haarausfall, aufgrund von Erkrankungen, Nebenwirkungen von Medikamenten, oder einfach des normalen Alterns.

Alopecia areata umgangssprachlich **Kreisrunder Haarausfall**

Beschreibt den Haarausfall auf dem Kopf mit kreisrunden größeren und kleineren scharf abgegrenzten Flecken, bis hin zum fast vollständigen Verlust der Kopfhaare

Alopecia areata totalis (Autoimmunerkrankung)

Ist der (fast) vollständige Haarverlust des Kopfes der fleckenförmig begonnen hat und zur vollständigen Kopfkahlheit führt. Beim Mann inkl. Bartbereich. Teilweise sind Wimpern und Augenbrauen auch zeitweise vorhanden, das Bild kann sich ändern, da spontanes Wiederwachstum möglich ist.

Alopecia areata ophiasis (Autoimmunerkrankung)

Hier sind die Kahlstellen vor allem am Haarkranz oberhalb der Ohren und im Nackenbereich.

Alopecia areata universalis (Autoimmunerkrankung)

Ist der vollständige Haarverlust beim kreisrunden Haarausfall des gesamten Körpers inklusive aller Körperhaare. Auch hier kann es spontan zum Wiederwachstum kommen. Teilweise nur einzelne Areale mit oftmals unpigmentierten Haaren.

Androgenetische Alopezie (Hormoneller Haarausfall)

Ist der Haarverlust ohne abgegrenzte Kahlstellen, bei dem die Kopfhaare gerne diffus auf dem ganzen Kopf und verstärkt an den sogenannten Geheimratsecken und der Tonsur des Hinterkopfes auch bei Frauen vorkommt. Hier verkümmern die Haarwurzeln und können nach dem Absterben nicht wieder nachwachsen. Es handelt sich nicht um eine entzündliche Autoimmunerkrankung. Die androgenetische Alopezie ist oftmals der normale Alterungsprozess beim Mann.

Alopecia Areata incognita / Alopecia Areata diffusa (Autoimmunerkrankung)

Hier sieht der Haarverlust aus wie bei der androgenetischen Alopecie, sodass der Haarausfall diffus auf dem ganzen Kopf verteilt ist, ohne klassisch erkennbarer Kahlstellen, aber es ist der Kreisrunde Haarausfall mit einem anderen klinischen Bild.

Die Haare werden dünn und es sieht diffus aus, somit kommt auch der verwirrende Begriff Alopecia Areata Diffusa zustande, also der kreisrunde Haarausfall ohne Kahlstellen.

Lichen ruber follicularis oder Lichen planopilaris

Dieser Haarausfall verändert die Kopfhaut und man sieht starke Veränderungen am Haarschaft. Diese Arten von Haarausfall sind vernarbend und ein Nachwachsen der Haare unmöglich. Außerdem sollte die Haarerkrankung behandelt werden, um ein starkes Fortschreiten einzudämmen.

Allgemein:

Da auch massiver Haarverlust als Nebenerscheinung bei schwerwiegenden Erkrankungen auftauchen kann, sollte jede Art Haarverlust die über das normale Maß hinaus geht, medizinisch abgeklärt werden.

Es gibt viele Medikamente die als Nebenwirkung Haarausfall hervorrufen. Falls die Medikamente über einen längeren Zeitraum eingenommen werden müssen, sollten vielleicht über einen Austausch durch ähnliche Medikamente mit dem Arzt gesprochen werden.

In meiner Haarsprechstunde sehe ich selten die Möglichkeit dass zwei verschiedene Erkrankungen zusammen auftauchen können, dann ist hier eine gute Diagnose beim Spezialisten unabdingbar.

Gerne helfe ich Ihnen weiter, wenn Sie sich nicht sicher sind, ob alle entscheidenden Parameter erstellt sind, um eine zielführende Ausschlussdiagnostik erstellen zu können.

Ich stelle keine Diagnosen, sondern erarbeite gerne zusammen mit Ihnen einen Weg, um mit der Erkrankung besser umgehen zu können.

Haare nach Wunsch

Kerstin Zienert – Ihr Spezialist für Perücken, Echthaar-Maßanfertigung in Nürnberg.

Aktuelle Info´s zur AA: <https://haare-nach-wunsch.de/haarsprechstunde>

Unser neuer Webshop: <https://www.haarenachwunsch.de/>