ALOPECIA AREATA MACHT NUR TRAURIG – NICHT PSYCHISCH KRANK

Auswertung unserer Umfrage zur Alopecia areata. Unter strengen Maßstäben wurden Mitglieder-innen des AAD e.V. /Patienten befragt, die seit längerem an einer durchaus schweren Form der Alopecia areata erkrankt sind.

2021 HABEN 205 TEILNEHMER TEILGENOMMEN UND HIER KOMMT UNSER ÜBERWÄLTIGENDES GESAMTERGEBNIS VERKÜRZT ZUSAMMENGEFASST:

81 % waren zu Beginn der Erkrankung sehr traurig

46 % hatten diese Traurigkeit länger als 12 Monate

37 % haben sich anfangs professionellen Rat bei einem Psychiater / Psychologen geholt.

26 % waren länger als 1 Jahr in therapeutischer Behandlung

10 % sind in ständiger therapeutischer Behandlung

14 % hatten vor der Alopecia Areata bereits eine psychische Erkrankung

14 % leiden unter Depressionen (auch) wegen der Alopecia areata

13 % hatten schon VOR! der Alopecia Areata eine Depression

9 % haben psychische Belastungen, die mit der Alopezie NICHTS zu tun haben.

Dies sind sehr interessante Ergebnisse und wenn wir es mit der Gesamtbevölkerung in´s Verhältnis setzen, gehen wir von der Zahl von 26 % psychischer Belastungen und/oder depressiver Symptome im Allgemeinen aus. Somit gibt es unter den Betroffenen des schweren Haarausfalls weniger Patienten mit psychischen Erkrankungen als in der Gesamtbevölkerung.

UND WIE GEHT ES HEUTE WEITER?

64 % fühlen sich im Alltag wohl

72 % fanden Familie und Freund wichtiger als psychologische Betreuung.

80 % können ihr Leben gut meistern

Diese 3 wichtigen Werte stimmen mindestens mit der Gesamtbevölkerung überein und liegen sogar über dem Durchschnitt.

Fazit:
Gerade bei unseren Jugendlichen und Heranwachsenden können wir beobachten, dass Betroffene der Alopezie sehr enge Beziehungen zu ihrer Familie pflegen und dadurch gefestigt mit dem Thema umgehen. In der Schule und sozialem Umfeld sensibel mit anderen Menschen umgehen und die eigene Situation gut reflektieren können und früher Ihre Neigungen und Wünsche für Ihr Leben und Ihren beruflichen Weg finden. Natürlich stehen wir alle zu Beginn der länger anhaltenden chronischen Versionen der Alopezie vor der Herausforderung damit

Haare nach Wunsch

umzugehen und das dauert auch durchaus mal länger als ein Jahr und das möchte ich hier allen neu Betroffenen hier mitgeben:

HABT GEDULD MIT EUCH SELBST!

An alle die bisher noch gezweifelt haben:

Wir haben aufgrund des Haarausfalls keine psychische Erkrankung!

Dies ist die aktuellste und aussagefähigste Studie, die es zum Thema Haarausfall und Psyche gibt!

Liebe Grüße

Kerstin Zienert

Haare nach Wunsch
Kerstin Zienert – Ihr Spezialist für Perücken, Echthaar-Maßanfertigung in Nürnberg.

Aktuelle Info´s zur AA: https://haare-nach-wunsch.de/haarsprechstunde

Unser neuer Webshop: https://www.haarenachwunsch.de/